

العتبة العباسية المقدسة
٦
حيدرة
مجلة شهرية تعنى بشؤون الفتيان تصدر عن قسم
الشؤون الفكرية والثقافية شعبة الطفولة والناشئة
العدد ٦ – آذار – ٢٠١٦ م / جمادي الأولى ١٤٣٧هـ
في هذا العدد
الحزن الاستباقي
٢٠
في هذا العدد
انصر اخاك
٢٦





العدد السادس

الإشراف العام
عقيل عبد الحسين الياسري

رئيس التحرير
علي البدري

تحرير
مرتضى خالد العظيمي
اثير محمد علي
مصطفى عادل الحداد

المشاركون
حسن الجوادي
لبيب السعدي

التدقيق اللغوي
مصطفى كامل محمود

رسوم
كمال الباشا
عباس راضي
مهند حسن
وفاء عباس

التصميم والاخراج الفني
علي عوني الربيعي
نور الدين اللامي



+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlkafeel.com
المطبعة: العراق ـ كربلاء المقدسة ـ الإبراهيمية ـ موقع السقاء ٢
الإدارة والتسويق: حي الحسين ـ مقابل مدرسة الشريف الرضي

وقُل لِلنَّاسِ حُسْناً

في وصية لأمير المؤمنين علي بن أبي طالب لابنه الحسن عليهما السلام يحثه فيها على التعامل الطيب مع جميع الناس وألا يؤذيهم بكلمات جارحة، وأن يتلطّف في حديثه مع الجميع لأن "المسلم من سلم الناس من لسانه ويده" وهذه القناعة عند أمير المؤمنين مستمدة من فهمه وقربه من القرآن الكريم حيث قال تعالى (...وَقُولُواْ لِلنَّاسِ حُسْناً ...)البقرة/٨٣ لأن الإنسان الذي لا يقول الكلام الحسن للناس يخسر أصحاباً وأحبة كُثُر نتيجة كلام يقال في ساعة غضب، وكم يكسب المسلم أصحاباً وإخوة نتيجة كلامه اللين، وكم من رجل فقد حياته نتيجة ما قاله، فأحسن في كلامك إلى الناس ولا تقل إلا طيباً فإذا كان لك لسان فللناس ألسن وسيردون عليك ما ستقول، اختر الكلام الطيب وقله لهم ليردوا عليك بنفس الطيب.

• رئيس التحرير

يوميات حيدر

سيناريو: علي البدري
رسوم : عباس راضي







ما بك يا سجاد لمَ أنت حزين أخبرنَي يا عزيزي

إنه أمر عائلي خاص لا استطيع البوح به

اذا كان الامر خاصاً لا نريد معرفته لكن كيف يمكننا المساعدة .


لا احد يستطيع المساعدة إنها مشكلة كبيرة لا يمكن أن تُحل أبداً
لا توجد مشكلة ليس لها حل لكن أحياناً يغيب عنّا
قم معي الآنِ و اترك المشكلة مؤقتاً و اغسل وجهك فلديَّ سرٌ سأخبِرك به يحل مشكلتك
أيُّ سرٍ هذا
ما هو السر الذي ستخبرني به يا حيدرة وهل ينفع لمشكلتي ؟
إنه السر الذي يحل مُشكلتك وكل المشاكل التي يعانَي منها الناس
نعم يا عزيزي توجه إلى الله عزوجل و ادعوه و اطلب منه حلا لمشكلتك فالدعاء و الاستعانة بالله سبحانه وتعالى سر النجاح في مواجهة مصاعب الحياة .
أنا أعرفه انه الدعاء فهو سلاح المؤمن بوجه كل المشاكل و المصاعب
تمت

السيدة آمنة الصدر رحمها الله

قلبٌ زينبي صلد ترك أثره على الزمن

فتحت آمنة الصدر عينيها، على القباب الذهبية للكاظمين «عليهما السلام» ، في يوم من أيام عام ١٩٣٧م (١٣٥٧هـ)، وسميت آمنة تيمناً باسم أم الرسول الأكرم محمد « صلى الله عليه واله وسلم»آمنة بنت وهب "عليها السلام". والدها، هو الفقيه المحقق آية الله السيد حيدر الصدر (قدس سره) وهو من ابرز العلماء المسلمين في العراق، وما لبث والدها ان ترك فراغاً في قلبها وهي طفلة تحبو ببراءتها على الأرض برحيله لدار الخلود، فجهدت امها الفاضلة أخت المرجع المحقق الشيخ محمد رضا آل ياسين وأخواها السيدان إسماعيل ومحمد في أن يمحيا عن قلبها المفجوع هذه الذكرى المؤلمة.

كانت زهرة نضرة، تقطر ذكاء وقدرة على التعلم، اهتم بها أخواها، وعلّماها النحو والمنطق، والفقه والأصول.. في البيت وبالرغم من أنها لم تذهب إلى المدارس الرسمية، إلاّ أنها أظهرت ميلاً ورغبة قوية في أن تنهل من الكتب والمطبوعات، فكانت تنفرد ساعات من النهار، في غرفتها، تغوص في أعماق الكتب التي كانت أكثرها مستعارة من معارفها وزميلاتها لتروي ظمأها إلى المعرفة، وتلهفها للثقافة..وأصبح هم هذه الفتاة الرسالية، تحرير النساء من قيود الجهل والسطحية، فبدأت رحلتها المباركة، وهي لمّ تزل يافعة.

كانت السيدة العلوية، دقيقة ومنظمة ـ كما ينبغي للإنسان الرسالي المسلم أن يكون ـ فكانتْ تنجز أعمالها في الإشراف على مدارس الزهراء «عليها السلام» إضافة إلى مدرسة إسلامية أخرى للبنات في النجف الإشرف، ثم تنفق ما تبقى من نهارها في الالتقاء بمعلمات مدارس الزهراء «عليها السلام» وكنَّ في الغالب خريجات دار ومعهد المعلمات، إضافة إلى الالتقاء بالطالبات الجامعيات، والمؤمنات الملتزمات، لتفيض في حديثها لهن عن مسؤولية المرأة المسلمة، وحين يزحف الظلام ببطء تقف السيدة آمنة، بين يدي ربها، تناجيه، وتستمد منه القوة والعزم، والقدرة على العطاء، تجلس في زاوية غرفتها وتتناول قلمها لتسطر على صفحات الورق بعضاً من خواطرها، ومقالاتها وقصصها.

مؤلفاتها:

أغلب مؤلفات السيدة العلوية كانت قصصاً، زرعتها الشهيدة بنصائحها للفتاة المسلمة، وبالالتزام بقيم السماء، التي جاء بها خاتم الأنبياء محمد «صلى الله عليه وآله وسلم »، ومنها (الفضيلة تنتصر، امرأتان ورجل، الباحثة عن الحقيقة، الخالة الضائعة، ليتني كنت أعلم، صراع من واقع الحياة، ذكريات على تلال مكة، كلمة ودعوة، بطولة المرأة المسلمة، المرأة مع النبي، لقاء في المستشفى) .

شعرها:

كتبت السيدة الفاضلة قصائد، ومقاطع شعرية، حاولت فيها التركيز على غرس روح التحدي والثبات لدى المرأة المسلمة، ولم يكن شعرها ترفاً، بل كان نابعاً عن حاجة تراها الشهيدة، فكانت تخاطب أخواتها وبناتها بأسلوب واضح لا لبسَ فيه، وعاطفة متأججة كقولها:

أختاه هيا للجهاد وللفدا والى نداء الحق في وقت الندا
هيا اجهري في صرخة جبارة إنّا بنات محمّد لن نقعدا
إنَا بنات رسالة قدسية حملت لنا عزّاً تليداً أصيدا

وتؤكد السيدة الفاضلة على مفهوم أن طريق الحق موحش لقلة سالكيه والنصر سيكون حليف هؤلاء القلائل، ولم يكن في اختيارها لهذا الطريق جهل أو نزوة، بل انّه كان عن قناعة، فهو طريق طويل، مليء بالأشواك كقولها :

أنا كنت اعلم إن درب الحق بالأشواك حافل خال من الريحان ينشر عطره بين الجداول
لكنني أقدمت أقفو السير في خطو الأوائل فلطالما كان المجاهد مفرداً بين الجحافل
ولطالما نصر الإله جنوده وهم القلائل



مواقفها الجهادية ضد حزب البعث (سيىء الصيت)



بحكم كونها شقيقة المرجع الكبير السيد الشهيد آية الله العظمى محمد باقر الصدر(قدس سره)، كانت السيدة الشهيدة، واعية لدورها الرسالي الحركي، وكانت تعاصر، هي الأخرى، نمو الحركة إلى جانب شقيقها الشهيد، فكانتْ ساحة عملها، هي القطاع النسوي.. وقد عاشت كل الأحداث التي مرَّ بها الشعب المسلم في العراق، ابتداء من عام ١٩٧٢م حينما أودع النظام الجائر شقيقها السيد الشهيد مستشفى مدينة الكوفة بعد اعتقاله مقيداً إلى سريره بسلاسل حديدية هتفت السيدة الشهيدة مكبرة في مرقد الإمام علي «عليه السلام»، عام ١٩٧٩م، بعد أن اعتقل جلاوزة النظام السيد الشهيد قائلة: «الظليمة.. الظليمة.. أيها الناس، هذا مرجعكم قد أعتقل، ودوّى صوتها هادراً وهي تخاطب مدير أمن النجف المجرم وجلاوزته: "الناس الآن نيام، لكنهم لن يبقوا نياماً، ولابدّ للشعب أن يستيقظ من سباته ويهب من نومه" وعلى اثر ذلك انطلقت التظاهرات، في النجف الاشرف أولاً، وفي أغلب أنحاء العراق ثانياً، استجابة لاستغاثة السيدة الشهيدة.. وأفرج النظام البائد عن السيد الشهيد، ولكنه وضعه تحت الإقامة الجبرية، مع شقيقته الفاضلة، واستمرت الإقامة فترة عشرة أشهر تقريباً، عانى فيها البيت الكريم الأمرّين من الأذى والاضطهاد، إذ كانوا قد حوصروا بشكل تام، من قبل أزلام السلطة، وسجلت الشهيدة معاناتها في كتاب «أيام المحنة»..

وفي الخامس من شهر نيسان ١٩٨٠م، اعتقل المرجع الشهيد الصدر(قدس سره)، مع شقيقته الفاضلة، وأودعا في أحد سجون بغداد، حيث أعدما بشكل فجيع، بعد ثلاثة أيام.. ولم تنثن «بنت الهدى» ولم تتراجع، وبرّت بقسمها الذي قطعته على نفسها، وحققت أملها، الذي أعلنته لإحدى تلميذاتها بقولها: «إنّ حياتي من حياة أخي، وسوف تنتهي مع حياته إن شاء الله». نسأل من الله العلي القدير أن يتغمد روحهما الطيبة في جنان الخلد مع النبيين والصديقين والشهداء والصالحين بحق محمد وآل بيته الطاهرين.

من أقوال الشهيدة الطاهرة بنت الهدى

(لا أريد أن أكبر ويترك الزمن عليَّ آثاره، بل أنا التي أريد أن أترك عليه أثراً)

الطهارة

الفقه الاسلامي هو مجموعة من القواعد والاحكام التي يُكلَّف بها الإنسان كي يلتزم بها، فمن يلتزم بها يحصل على الثواب ومن يتركها ويهملها يستحق العقاب، والطهارة احد اهم تلك الاحكام التي جاء بها الاسلام ليهذب بها نفوسنا كما انها تتوقف عليها اعمال كثيرة اهمها الصلاة، وهي اوسع من معنى النظافة لأن ليس كل نظافة طهارة، والطهارة في الفقه الاسلامي على قسمين: الطهارة المادية والطهارة المعنوية، اما الطهارة المادية فهي تطهير بدن الانسان وملابسه وحاجاته المختلفة اذا تنجست، واهم المطهرات الماء فهو المطهر الاول، واما الطهارة المعنوية فهي لا تختص برفع المواد النجسة عن البدن والملابس فحسب انما ترفع الحدث المعنوي، كالوضوء فانه يسمح للإنسان بلمس كلمات المصحف والصلاة وغيرها، وكذلك الغسل كغسل الجمعة فانه يطهرنا معنوياً فيمكننا عندها ان نصلي وندخل حرم الامام المعصوم، وكذلك الدخول للمساجد، وهكذا الاسلام يدعونا للتطهر على الدوام والاستمرار، فالوضوء هو طهارة لأنفسنا ونظافة للوجه واليد، والغسل طهارة لأنفسنا ونظافة للبدن كله.

الرحمن الرحيم

عندما نجد طفلاً صغيراً يبكي ولا احد معه، نسارع الى ان نسكته عن البكاء ونساعده لأن قلوبنا هي من تدفعنا لذلك، لانها مملوءة بالرحمة، فالله تعالى كله رحمة ينظر الينا نحن البشر بالرحمة والمغفرة، فلو كان ينظر الينا دائماً بالغضب لما خلقنا ولما جعلنا في هذه الارض ولما وعدنا بالجنة، فهو تعالى يريد منا ان نكون صلحاء اخياراً كي تنزل رحمته علينا بشكل مستمر، وهذه الرحمة الخاصة هي لأولياء الله تعالى واحبائه ومن يطيعه ويلتزم بأوامره ونواهيه، فلا يكذب ولا يسرق ولا يغتاب ولا يعتدي على الناس، انما اعماله كلها صالحة محب للناس جميعاً، وهنالك رحمة عامة لكل الناس، فرزقنا وعيشنا وحياتنا كل هذه الأمور من رحمة الله تعالى بنا، لان الله عز وجل من صفاته الرحمة، فهو الذي يرحم عباده ولا سيما الذي يرحمون الناس ولا يظلمونهم، واول صفة ذكرت لله في كتابه الحكيم هي الرحمة دلالة على اهمية هذه الصفة وسعة رحمة الله، كما ان الرحمن الرحيم هما من اسماء الله الحسنى.



الريـــاح

تحُرُك أو انتقال الكتل الهوائية في الاتجاه الأفقي، نتيجة فروق الضغط الجوي، فالرياح تتحرك حركة تسارعية من مناطق الضغط المرتفع إلى مناطق الضغط المنخفض، و يحدث انحراف في حركة الرياح نتيجة دوران الكوكب.

نشأة الرياح وخصائصها

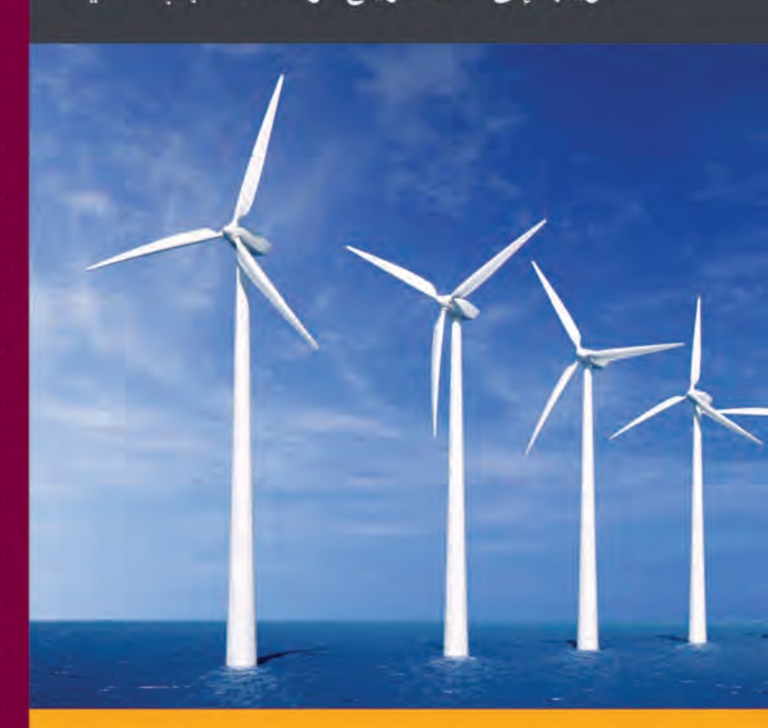
المصدر الأول لطاقة الرياح هو الطاقة الشمسية ويقدر بأن ١٪ من قيمة الإشعاع الشمسي الإجمالي الساقط التي تصل سطح الأرض يتم تحويلها إلى طاقة الرياح. وذلك للأسباب التالية:-

١-تباين تسخين الأرض ما بين خط الاستواء والقطبين الشمالي والجنوبي حيث تكون المناطق القريبة من خط الاستواء أقرب للوضع العمودي على أشعة الشمس وبالتالي تتلقى كمية من الإشعاع الشمسي أكبر بكثير من تلك المناطق القريبة من القطبين. وبسبب سخونة سطح الأرض عند خط الإستواء فإن طبقة الهواء التي تعلوها تسخن بدورها، وتقل كثافتها ثم ترتفع للأعلى محدثة خلخلة في ضغط الهواء، بينما يحدث العكس في المناطق القطبية حيث يكون سطح الأرض بارداً فتبرد طبقة الهواء التي تعلوه وترتفع كثافتها وتهبط لأسفل ويزيد ضغطها فتندفع إلى المناطق الساخنة المنخفضة الضغط القريبة من سطح الأرض بينما يحل محلها الهواء الساخن المرتفع القادم من المناطق الاستوائية الأكثر حرارة، وهذا التأثير يحدث على مستوى سطح الكرة الأرضية كلها.

٢-تباين التسخين بين الأرض والبحار، لذا فإنه أثناء النهار تسخن الأرض بسرعة بتأثير الإشعاع الشمسي وتسخين المياه ببطئ مما يجعل طبقات الهواء التي تعلو الأرض أكثر سخونة وأقل كثافة وضغطاً فترتفع للأعلى وتحل محلها طبقات الهواء الواقعة فوق سطح المياه الأقل سخونة والأكثر كثافة وضغطاً، بينما يحدث العكس ليلاً عندما تبرد الأرض بسرعة بينما تظل المياه أكثر سخونة وهذا التأثير واسع المدى، والمساحة، يُسمى أحياناً نسيم البر والبحر.

٣-تباين تسخين الوديان والتلال والجبال ويحدث بطريقة مشابهة للتأثير السابق من حيث زيادة سخونة المناطق المرتفعة من تلال وجبال عن الوديان نهاراً، ويحدث العكس ليلاً. ويعد هذا التأثير محلياً يرتبط بطبوغرافية المواقع والأماكن.

٤-دوران الأرض حول محورها، حيث تدور الأرض حول محورها الواصل بين القطبين الشمالي والجنوبي بسرعة زاوية ثابتة ولكن السرعة الخطية الفعلية تصل إلى أقصاها عند خط الاستواء وهي حوالي ١٦٠٠ كم/ ساعة تنخفض إلى الصفر عند القطبين مما يؤدي إلى حركة كتل الهواء فوق مناطق خطوط العرض المختلفة بسرعات مختلفة.



تمكّن الإنسان من استثمار الرياح بصور متعددة، مثل:

•كقوة دافعة :

١-لدفع السفن الشراعية .

٢-لرفع الطائرات .

•جعلها مصدراً للطاقة :

١-لإدارة الطواحين الهوائية .

٢-كمولد للطاقة الكهربائية .





الحرارة

وهي إحدى أشكال الطاقة، يترافق معها حركة الذرات أو الجزيئات أو أي جسيم يدخل في تركيب المادة. ممكن توليد الحرارة عن طريق:

١-التفاعلات الكيمياوية مثل الاحتراق .

٢-أو التفاعلات النووية كالاندماج النووي الحادث في الشمس

٣-أو الحركة مثل احتكاك أجزاء الآلات .

تتنقل الحرارة بين الأجسام بالإشعاع والتوصيل الحراري والحمل الحراري. وتنتقل الحرارة تلقائيا من درجة الحرارة الأعلى للأدنى. فدرجة الحرارة هي مقياس مدى سخونة جسم ما أو برودته، وهي التي تحدد اتجاه انتقال الحرارة تلقائيا، إلا أنه من الممكن بذل جهد لنقلها في الاتجاه المعاكس.

انتقال الحرارة

عندما يوجد اختلاف في درجة الحرارة، تنتقل الطاقة الحرارية (الحرارة) بالتوصيل والحمل والإشعاع من الجسم الساخن إلى الجسم البارد ولا تنتقل بالعكس. يزيد ذلك الطاقة الداخلية لذرات الجسم الأبرد فترتفع درجة حرارته وتنخفض الطاقة الداخلية لذرات الجسم الاسخن وتنخفض بالتالي درجة حرارته. ويستمر انتقال الحرارة ذلك حتى تتساوى درجة الحرارة في الجسمين أو في المخلوط إذا كان مخلوطا ، ويحدث اتزان حراري ذاتي

طرق انتقال الحرارة



- **التوصيل** conduction :

الطريقة التي تنتقل بها الحرارة في الأجسام الصلبة (و كذلك في السوائل، والغازات). تنتقل الطاقة بالتلامس في الموصلات الجيدة بسرعة، ويحدث ذلك أساساً بتبادل حركة الالكترونات الحرة ، فضلاً عن تبادل اهتزاز الذرات وتصادم الذرات أو الجزيئات بعضها ببعض.

- **الحمل** convection :

الطريقة التي تنتقل بها الحرارة في السوائل والغازات. إذا سخن غاز أو سائل فإنه يتمدد فتقل كثافته ويرتفع إلى الأعلى (مثلما في إناء ماء موضوع على النار. أو ارتفاع الهواء الساخن إلى الأعلى)، وينخفض الغاز أو السائل الأبرد ليحتل مكانه. وهكذا ينشأ تيار الحمل.

- **الإشعاع** radiation :

طريقة انتقال الحرارة في الفراغ دون أن يكون للوسط أي دور. مثال ذلك انتشار أشعة الشمس ووصولها إلينا على سطح الأرض ، حيث تتحرك الاشعة في الفراغ. ويستخدم مصطلح (الإشعاع) كثيراً للإشارة إلى الطاقة الحرارية نفسها التي تسمى بخلاف ذلك الطاقة الحرارية المشعة يأخذ الشعاع شكل موجة كهرومغناطيسية. مثل أشعة الضوء والأشعة تحت الحمراء التي تصدر بكثافة من الأجسام الساخنة.

الضوء المنبعث من الهواتف الذكية يضرّ المستخدمين وقت النوم

من الشائع على نحو متزايد أن نرى الناس يذهبون إلى الفراش للنوم وهم يحملون هواتفهم الذكية أو أجهزتهم اللوحية، يبقون لفترة من الوقت - قد تصل إلى ساعات - على الشبكات الاجتماعية والدردشة مع أصدقائهم إلى أن يأتيهم النوم وفقا لدراسة أجراها أحد الباحثين فإن هذا النوع من المُمارسة يمكنه أن يضر ويعطل جودة النوم لدى الأفراد، وإن الضوء المُنبَعث من الأجهزة الإلكترونية في هذا العصر هو المسؤول الرئيسي عن ذلك الضرر. قام فريق من الباحثين بتحليل الضوء المُنْبَعث من أجهزة القراءة الإلكترونية، والهواتف الذكية، والأجهزة اللوحية. وفي حين أن معظم الناس يعتمدون على عمل توازن مناسب بين الضوء والظلمة لتنظيم أنماط نومهم مما يساعد الظلام في إنتاج هرمون الميلاتونين الذي يُساهم في عملية النوم، إلا أن الضوء الأزرق المُنْبَعث من الشاشات الحديثة يقمع الهرمون تدريجيًا مما يجعلنا أكثر يقظة. وبالتالي مع حقيقة أن شاشات الهواتف الذكية تزداد إشراقا وأكثر زُرْقة ، فإن ذلك يمكن أن يضر صحتنا بسبب عدم الراحة أثناء النوم. وفي أول اختبار أجراه الباحثون ، ارتدى المتطوعون نظارات تحجب الضوء الأزرق المنبعث من الهواتف الذكية، بينما في الاختبار الثاني، تم استخدام أحد التطبيقات التي تم تطويرها لاستخدامها في المساء وتعمل على تعديل الإضاءة. أثبت الاختبار الثاني فعاليته، في حين ارتداء نظارات حاجبة للضوء الأزرق في السرير بدا غير مريح بالمرة. لذلك، كانت النتيجة نصيحة الخبراء بأن البديل الأصلح هو استخدام أحد التطبيقات التي تقوم بإنشاء طبقة (قناع) على الشاشة لتعديل الإضاءة. وجميع الأجهزة تسمح بتغيير انبعاثات الضوء الأزرق والأخضر إلى ألوان صفراء وخضراء، وكذلك الحدّ من شدة الضوء.

توصيات قانونية عامة


القاضي الأستاذ حازم الشمري

• الجهل بالقانون هو سبب رئيسي في انتشار المخالفات التي تؤدي إلى السجن .
• المخالفات التي تؤدي إلى السجن هي (مخالفات المرور ، المشاجرات حمل الآلات الجارحة ،حيازة وتعاطي المواد الممنوعة)
• إذا تعرضت لأي مشكلة قانونية اخبر والديك فوراً أو أياً من أقاربك الكبار .
• يكون الحدث مساءلاً قانونياً بعد تمام السنة التاسعة من عمره
• ممكن ان يتعرض الحدث إلى سجن يصل إلى ١٥ سنة فتتغير حياته ويخسر كل شيء .

فتيان داخل السجون



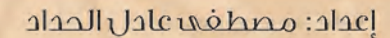


خلف قضبان السجون العديد من الاحلام والأمنيات مسجونة، فالسجن ليس للجسد فقط فحتى الارواح تسجن والأمنيات تسجن وربما تُقتل هناك أيضا التقينا هذا اليوم بالموقوف (أ. ك. س.) من مواليد بغداد ٢٠٠٠ يتيم الأم منذ عدة سنوات ويعمل في محل بيع الألعاب كان يرى أن صاحب المحل يكسب كثيراً من هذا العمل وهو يأخذ أجراً جيداً مقارنة بما يؤديه من عمل، لكنه ليس كما يتمنى فقرر أن يسرق جزءاً من الالعاب ويبيعها لحسابه الخاص، وبعد أن نفّذ جريمته في السرقة أبلغ عنه صاحب المحل وتم إلقاء القبض عليه ، وها هو ينتظر محاكمة قد تصل إلى ثلاث سنوات بسبب طمعه وتعديه على أموال غيره أخبرنا عن حاله الآن قائلاً : " أنا نادم جداً فما قيمة الألعاب والأموال القليلة مقابل ثلاث سنوات ستضيع من عمري" غير ما سيتعلمه من عادات سيئة ستغير كل حياته .

كان يتمنى أن يكمل دراسته ويكون إنساناً محترماً في بيئته لكنه الآن أصبح مجرماً في عيون الناس ومن أصحاب السوابق الإجرامية.



الشاعر
مهدي جناح الكاظمي



ولد في سنة ١٩٥٠م في أحضان مدينة الكاظمية المقدسة بجوار الإمامين موسى بن جعفر الكاظم ومحمد بن علي الجواد (عليهما السلام) وقد تفتحت قريحته الشعرية على يد الشيخ المرحوم حامد الواعظي عندما كان يدرس عنده الأدب والمنطق، والذي شجعه على ارتجال الشعر لما رأى فيه القدرة الفائقة والتمكن من اللغة العربية، وأول قصيدة كتبها وألقاها في مسجد الشريف الرضي كانتْ في حق أمير المؤمنين(عليه السلام) بمناسبة بيعة الغدير في عام ١٩٦٦م وهو في عمر الرابعة عشرة تقريباً وامتاز في كتابة الشعر باللهجة العامية والفصحى سواء بالطريقة العمودية أو النثرية فهو يكتب في كل مجالات الحياة. حكم عليه بالسجن المؤبد في عام ١٩٨١م لرفضه المشاركة في الحرب العراقية الإيرانية ثم خرج من السجن في سنة ١٩٨٦م. سافر من العراق في سنة ٢٠٠٦م واستقر بجوار العقيلة زينب (عليها السلام) مع عائلته. وقد نلمح براعته الشعرية ولهجته الصادقة والمعبرة عن مدى عشقه لآل البيت (عليهم السلام) حيث يقول في إحدى قصائده :-



فإذْا الطَريقُ خُطــاك كُل تُراثنا
وَعلى دمـــائك ياحُسين تَعبَدا
يَابْنَ الّذي شَطَرَ بنَ ودَ ومَرحَبا
والصُور صيْغ لراحَتيــه مُهَندا
وَهَبَ النَبي تلكَ الشفاعةِ كُلَها
وأبُوك وَالقرآنُ فيــكَ تَجسدا

....

فَلَو استَغاث وبكَ الشُقاةُ منَ اللضى
يَوْماً أمـــرتَ لَهيبَهـا أنْ يُخمَدا
واللهِ لـــو عَبـــد بُقعْـرِ جَهَنَم
مُستَنْجِـــدا نـاداكَ لَبَّيتَ النِّداء
صَلى عَليكَ السَيْفُ وَهُـوَ مُخَضَّبُ
وَهَوَتْ لِمَصْرَعِـكَ الكواكبُ سُجّدا

....

جـاوَزْتَ صَبـر الأَنْبيـاءِ بوَقْفَة
فيهـا بِــوادي الطَف كُنْتَ مُحمدا
ياوارثَ الرُسُـلِ العُظـام وَمَجْدهم
لَولاكَ كُلُ جُهُوْدهـا ضـاعتْ سُدى
لَمْ تهْوي فَوقَ التُـربِ منْ طعْن القَنا
لكِــنْ لِرَبِــكَ قَــدْ هَوَيْـتَ تَعبُدا

وهمان و فهمان

سيناريو: علي البدري
رسوم: مهند حسن



لماذا كذبت عليه يا وهمان كيف تخبره بأننا كنا في المطعم ونحن لم نتناول طعامنا بعد

كنت أمازحه من أجل الضحك فقط فأنا أعلم أنه سيغار منّي كثيراً
ها ها ها

دعك من هذه الامور الآن هل تعرف لماذا طلبنا الحاج حيدر؟

لم تجبني يا فهمان هل تعرف ماذا يريد منّا الحاج حيدر

لا أعرف
لنذهب ونرى
ويجب أن نعود بسرعة فأنا جائع جداً



نعم وأنا جائع أيضاً
مفتوح
تفضلا يا أعزائي...
لقد طلبت من كرار أن يجلب لنا الغداء من المنزل وسنتناول الطعام وبعده نتحدث .
اليوم وزعنّا طعاماً على جيراننا واهدينا ثوابه إلى الامام الحسين(عليه السلام) ككل عام ،وقد بعثت ولدي كرار ليجلبه لنا وأريدكما ان تشاركاني فيه
يا إلهي لقد جلب إناءً له وللحاج حيدر فقط
ألم تخبره أنك كنت في المطعم
يبدو أن الكذب حبله قصير جداً
وسيحرمنا من الطعام أيضاً
تمت

كتاب المراجعات

المراجعات: كتاب ألفه العالم المتكلِّم الشيعي عبد الحسين شرف الدين، وقد جمع فيه المراسلات الحوارية بينه وبين شيخ الأزهر سليم البشري حول موضوع الإمامة ويعد هذا الكتاب من أشهر الكتب الحوارية الشيعية، وقد كتب باللغة العربية، ثم تُرجم إلى لغات أخرى. منها الألمانية والإنكليزية والفرنسية والروسية والأذرية والإندونيسية والألبانية والپشتونية والفارسية والبنالية.

مؤلف الكتاب

السيد عبد الحسين شرف الدين عالم دين شيعي من جبل عامل، له العديد من المؤلفات وخاصة في مجال العقائد الشيعية، كما وله العديد من المواقف السياسية حول الأحداث التي كانت دائرة في زمانه.

ولادته

ولد في مدينة الكاظمية المقدسة في العراق سنة ١٨٧٣ ميلادي (١٢٩٠هجرية)، وهو عاملي الأصل عراقي المولد. تربّى في كنف والده السيّد يوسف شرف الدين وجده السيد هادي الصدر وتتلمذ عليهما في المقدمات.

سبب تأليفه

قام العلامة السيد عبد الحسين شرف الدين "رحمة الله" -عندما كان في بلاد الشام عام ١٣٢٩هـ - بزيارة دولة مصر، اذ كانت هي من أمنياته الكامنة في نفسه ليقف على أعلام مصر، فكانت من جملة زياراته للعلماء أن التقى عدّة مرات بالشيخ سليم البشري فكان حصيلة ذلك مناقشات دارت بينهما في المسائل الجديرة بالبحث والمذاكرة، كموضوع الإمامة وأسباب الاختلاف بين أهل السنة والشيعة، فكانت تلك المناقشات سبباً في اتصال المودة بينهما وسبيلاً إلى الاحترام المتبادل وباعثاً لاطراد مراسلات خطّية جرت بينهما بعد عودة السيد رحمة الله إلى وطنه عام ١٣٣٠ هـ.

ومما كتب السيد شرف الدين الموسوي في مقدمة هذا الكتاب ما يلي:

وإني لأرجو اليوم ما رجوته أمس : أن يحدث هذا الكتاب إصلاحاً وخيراً، فإن وفق إلى عناية المسلمين به، واقبالهم عليه فذلك من فضل ربي، وذلك أرجى ما أرجوه من عملي، إن أريد إلا الإصلاح ما استطعت وما توفيقي إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب. وإني لأهدي كتابي هذا إلى أولي الألباب من كل علامة محقق، وبحاثة مدقق، لابس الحياة العلمية فمحص حقائقها ومن كل حافظ محدث جهبذ حجة في السنن والآثار وكل فيلسوف متضلع في علم الكلام ، وكل شاب حي مثقف حر قد تحلل من القيود وتملص من الأغلال ممن نؤملهم للحياة الجديدة الحرة، فإن تقبله كل هؤلاء واستشعروا منه فائدة في أنفسهم ، فإني على خير وسعادة.





وَصِيَّةِ الإِمَامِ عَلِيٍّ لِوَلَدِهِ الإمام الحَسَن

وإنْ أَبْتَدئَكَ بتَعْليم كتَاب الله عَزَّ وَجلَّ وَتَأْويله، وَشَرَائع الإسلام وَأَحْكَامه، وَحلاَله وَحرَامه، لاَ أُجاوزُ ذَلكَ بكَ إلَى غَيْره. ثُمَّ أَشْفَقْتُ أَنْ يَلْتَبسَ عَلَيْكَ مَا اخْتَلَفَ النَّاسُ فيه منْ أَهْوَائهمْ وَآرَائهمْ مثْل الَّذي الْتَبَسَ عَلَيْهِمْ، فَكَانَ إحْكَامُ ذلكَ عَلى مَا كَرهْتُ منْ تَنْبيهكَ لَهُ أَحَبَّ إلَيَّ منْ إسْلاَمكَ إلَى أَمْر لاَ آمَنُ عَلَيْكَ به الهَلَكَةَ، وَرَجَوْتُ أَنْ يُوَفِّقَكَ اللهُ فيه لرُشْدكَ، وَأَنْ يَهْديَكَ لقَصْدكَ، فَعَهدْتُ إلَيْكَ وَصيَّتي هذهِ. وَاعْلَمْ يَا بُنَيَّ، أَنَّ أَحَبَّ مَا أَنْتَ آخذٌ به إلَيَّ منْ وَصيَّتي تَقْوَى الله، وَالاقْتصَارُ عَلَى مَا فَرَضَهُ اللهُ عَلَيْكَ، وَالأَخْذُ بمَا مَضَى عَلَيْه الأَوَّلُونَ منْ آبَائكَ، وَالصَّالحُونَ منْ أَهْل بَيْتكَ، فَإنَّهُمْ لَمْ يَدَعُوا أَنْ نَظَرُوا لأَنْفُسهمْ كَمَا أَنْتَ نَاظرٌ، وَفَكَّرُوا كَمَا أَنْتَ مُفَكّرٌ، ثُمَّ رَدَّهُمْ آخرُ ذلكَ إلَى الاخْذ بمَا عَرَفُوا، وَالإمْسَاك عَمَّا لَمْ يُكَلَّفُوا، فَإنْ أَبَتْ نَفْسُكَ أَنْ تَقْبَلَ ذلكَ دُونَ أَنْ تَعْلَمَ كَمَا عَلمُوا فَلْيَكُنْ طَلَبُكَ ذلكَ بتَفَهُّم وَتَعَلُّم، لاَ بتَوَرُّط الشُّبُهَات، وَعُلَق الخُصُومَات. وَابْدَأْ قَبْلَ نَظَركَ في ذلكَ بالاسْتعَانَة بإلهكَ، وَالرَّغْبَة إلَيْه في تَوْفيقكَ، وَتَرْك كُلّ شَائبَة أَوْلَجَتْكَ في شُبْهَة، أَوْ أَسْلَمَتْكَ إلَى ضَلاَلَة. فَإذَا أَيْقَنْتَ أَنْ قَدْ صَفَا قَلْبُكَ فَخَشَعَ، وَتَمَّ رَأْيُكَ وَاجْتَمَعَ، وَكَانَ هَمُّكَ في ذلكَ هَمّاً وَاحداً، فَانْظُرْ فيمَا فَسَّرْتُ لَكَ، وَإنْ أَنْتَ لَمْ يَجْتَمعْ لَكَ مَا تُحبُّ منْ نَفْسكَ، وَفَرَاغ نَظَركَ وَفكْركَ، فَاعْلَمْ أَنَّكَ إنَّمَا تَخْبطُ العَشْوَاءَ، وَتَتَوَرَّطُ الظَّلْمَاءَ، وَلَيْسَ طَالبُ الدّين مَنْ خَبَطَ وَلاَ مَنْ خَلَّطَ، وَالإمْسَاكُ عَنْ ذلكَ أَمْثَلُ. فَتَفَهَّمْ يَا بُنَيَّ وَصيَّتي،

التأملات في الوصية

• ان اول ما يجب أن يتعلمه الفتى هو كتاب الله وتأويله وشرائع الاسلام.
• ان أحب شيء وأفضله أن يتعلم الإنسان تقوى الله وحلاله وحرامه.
• يخشى الامام على ولده من بعض الافكار المشبوهة التي لا تطابق الحق وإنما سميت شبهة لأنها تشبه الحق وليست حقاً فبادر الامام إلى التوضيح ليأمن على فكر ولده .
• وبالرغم من تبيان كل هذه الامور لولده يرجو الامام من الله سبحانه وتعالى ان يوفق ولده " وَرَجَوْتُ أَنْ يُوَفِّقَكَ اللهُ فيه لرُشْدكَ " وهذا درس عميق في التوكل على الله جل وعلا بعد اتمام العمل .
• وفي جملة هذه الوصايا يصرح الامام ان أهم ما يمكن الالتزام به هو "تقوى الله " والتقوى (كما تتقي المطر بالمظلة تتقي غضب الله بالطاعة) حيث يجدك الله عزوجل في الاماكن والمواقف التي امرك بها كأماكن العبادة وساحات الجهاد ومساندة المحتاج ويفتقدك من الاماكن التي لا يحبها الله عزوجل كأماكن اللهو المحرم وأماكن المعصية كالغيبة وغيرها .
• ان الذين عاشوا قبلك فكروا مثلك وتعرضوا لمثل مواقفك وبعد جهد وتجارب وصلوا إلى نتائج يمكنك الاستفادة منها دون صرف مثل ذلك الوقت والجهد الذي بذلوه .

الحُزن الإستباقي

هو نوع من أنواع الحزن والمعاناة يحدث قبل حدوث وفاة متوقعة ومنتظرة وقد تعيش أسرة الشخص المحتضر هذه الحالة، كما يمكن أن يعيشها الشخص المحتضر نفسه أيضا وعلى غرار المعاناة والحزن اللذين يعيشهما الإنسان بعد وفاة شخص عزيز، يمكن أن تتضمن حالة الحزن الاستباقي ردود أفعال نفسية وعاطفية وثقافية واجتماعية، ويمكن أن تكون هذه الفترة مرحلة اهتمام بتسوية شؤون الشخص المحتضر وإظهار الحب تجاهه أو مسامحته على أشياء سابقة. تساعد حالة الحزن الاستباقي أفراد الأسرة على الاستعداد نفسيا لفقدان الشخص المحتضر. لكن هذه الحالة قد تكون شديدة الصعوبة بالنسبة للشخص المحتضر نفسه، ومن الممكن أن تجعله ينسحب مبتعدا عن الآخرين. وتتضمن أعراض الحزن الاستباقي أوقات من الاكتئاب والشعور نحو الشخص المحتضر باهتمام يفوق الحد المألوف، لا يشعر بعض الأشخاص بالحزن الاستباقي حتى إذا كانوا قريبين من الشخص المحتضر كما أن المرور بفترة الحزن الاستباقي لا يقلل من الحزن بعد حدوث الوفاة الفعلية.

تبدأ المعاناةُ والحزن العاديّان بعدَ الوفاة مباشرة، ثمَّ تتراجع أعراضُهما وتزول بمرور الزمن ومن ردود الفعل العادية:

- الشعور بالفراغ العاطفي وبالصدمة وعدم التصديق، بل حتّى محاولة إنكار ما حدث وتظهر هذه المشاعرُ بعدَ الوفاة مباشرة عادة، وخاصّةً إذا لم تكن الوفاةُ مُتوقّعة.
- الشعور بالقلق بسبب الانفصال عن الشخص العزيز المُتوفّى، حيث يتمنّى الإنسانُ أن يستطيعَ استعادةَ من فقده، ويغرق في أفكار متعلّقة بالمتوفّى. وقد يكثر ظهورُ صور الموت في أفكار الإنسان خلال هذه الفترة.
- الشِّدّة النفسية المُفضية إلى البكاء وكثرة التنهيد، وكذلك الأحلام المُزعجة والتَّخيُّلات والهلوسة المتعلّقة بالشخص المُتوفّى.
- الإحساس بالغضب والحَنَق.

وهناك ردودُ فعل عادية أخرى، من بينها:

- فترات من الحزن.
- فقدان القدرة على النوم.
- فقدان الشهية.
- الإحساس بالتعب الشديد.
- الشعور بالذنب.
- فقدان الاهتمام بمُجريات الحياة اليومية.

تتراجع أعراضُ المُعاناة والحزن العاديين مع الوقت، وتصبح أقلَّ ظهوراً وأخفَّ شدَّةً. لكنَّ الخلاص منها لا يحدث خلال فترة زمنية محدَّدة ومعروفة. وبالنسبة لمعظم من يمرُّون بهذه الحالة، تتراجع الأعراضُ خلال فترة تتراوح من ستَّة أشهر إلى سنتين بعدَ خسارة الشخص المُتوفّى. يميل الناسُ الذين يعيشون حالةَ المُعاناة والحزن العاديين إلى القبول بالواقع بعدَ فترة من الزمن. ويصبحون أكثرَ قدرةً على متابعة حياتهم اليومية المألوفة رغم صعوبة ذلك.



الدموع

الدمعة هي أحد السوائل الجسمية، وهي سائل تنظيف وتزييت العين، وإن العواطف القوية مثل الحزن و الفرح والإثارة من الممكن أن تؤدي إلى البكاء وعملية التثاؤب من الممكن أن تتسبب في الدموع. بالرغم من وجود نظام لإفراز الدموع في جميع الثدييات على الأرض، إلا أن الجنس البشري هو الثديي الوحيد الذي يبكي بسبب العاطفة والدموع تصدر عندما يواجه عقل الإنسان موقفاً يصعب عليه تحمله فيصدر امراً الى العين بافراز الدموع كي تساعده على تحمل هذا الموقف كما تساعده على التعبير عن مدى تأثره بهذا الموقف فهي لا تدل دائما على الحزن وإنما تدل على شدة التأثر، وهي في العادة تتساقط بشكل لا إراديّ عن الإنسان، وتعدّ الدموع نعمة ربّانية وُهبت للإنسان وهي تحتوي على الكثير من الفوائد.

أنواع الدّموع

١- الدّموع الحزينة: وهي دموع العزاء والشعور بالخسارة والفقدان وتنتج عن الألم الّذي نعانيه وهذه الدّموع تعبّر عمّا يدور في داخلنا من عواطف .

٢- الدّموع المؤثّرة: وهي دموع التّوبة، ودموع تأنيب الضّمير والّتي تؤثّر على صاحبها كلّما تذكّر ذنباً أو تقصيراً.

٣- الدّموع المخادعة: وهي دموع التّماسيح، وقد أطلق عليها اسم دموع التماسيح ، لأنّ التماسيح بعد قيامها بالتهام فريستها تطفو على السطح وتفتح فمها، فتتجمّع بعض أنواع الطيور على فمها لتقوم بتنظيف أسنانها من بقايا اللحوم العالقة بها من الضحيّة التي افترستها، ونتيجةً لذلك تدمع عيون التماسيح من فرط الشعور بالنّشوة والرّضا والاسترخاء، وليس ندماً على ما قامت به، وهكذا أطلق على الدّموع المزيّفة دموع التماسيح ؛لأنّها دموع لا تعبّر حزن أو ألم، وإنّما هي عادة تكون لطلب مصلحة أو الهروب من مأزق.

٣- الدّموع السعيدة: وهي تلك الدّموع الّتي تنتج عن موقف مفاجيء ميؤوس منه، فتنهمر الدّموع عند تحقيقه ، ومن الأمثلة على دموع السعادة: دموع النّجاح بعد تكرار الفشل، أو كسب مالي مفاجيء لإنسان فقير، وغيرها من الدّموع الّتي تدلّ على السرور والفرح.

مضار كبت الدّموع

١- الإحساس بالضّغط والتوتّر .

٢- الإصابة ببعض الأمراض مثل الصّداع .

فوائد الدموع

١- تحافظ على العين من الجفاف الّذي يمكن أن يسبّب لها العمى وتُساعد في إرخاء العضلات .

٢- تقوم بغسل العين خاصّة الطبقة الخارجيّة منها (القرنيّة)،وتُنقّيها من الشّوائب الخارجيّة مثل الغبار والشعر .

٣- تحتوي على سائل ملحي مضاد للبكتيريا .

٤- فيها بعض البروتينات التي تزيد من مناعة العين ضد الأمراض .

٥- تحتوي على مواد كيميائيّة مسكّنة للألم يفرزها المخ.

٦- تساعد على إعادة التّوازن لكيمياء الجسم .

٧- تساعد في معالجة الحالات النفسية .

كنيسة الأقيصر







أقدم كنائس الشرق والعراق تقع على بعد ٥ كيلومتر الى الغرب من بحيرة الـرزازة في محافظة كربلاء المقدسة وهـذه المنطقة عبارة عن تلول أثرية ومقابر قديمة مما يدل على التعايش العظيم الموجود في بلدنا العراق، فقد اكتشفتْ عدة كنائس كبيرة في البصرة والنجف الأشرف وغيرها من المدن العراقية وهذه الكنيسة يحيطها سور بُني من الطينَ فيها أربعة أبراجٍ ويوجد في السور خمسة عشر باباً للدخول وهي مقوّسة من الأعلى.. ويبلغ طول بناء الكنيسة ستة عشر مترا و عرضها أربعة أمتار..بنيت من الطابوق المفخور و المسمى (الفرشي) وهذه القيمة البنائية تثبت إنها أقدم كنيسَة شرقية في التاريخ وهذا يعني إنَّ هذه الكنيسة الموجودة في كربلاء المقدسة قد بُنيتْ قبل الإسلام بأكثر من ١٢٠ عاما حسب ما يذكره الدارسونِ وإن هـذا المكان لا بد أن يكون مكاناً سياحياً ودينياً للأخوة المسيحيين ..

حق المتعلم

قال الامام السجاد (عليه السلام)

وهو يتكلم عن حق المتعلمين :-

((واما حق رعيتك بالعلم فإن تعلم ان الله قد جعلك لهم في ما آتاك الله من العلم وولاّك من خزانة الحكمة، فإن احسنت فيما ولّاك الله من ذلك كنت راشدا وكنت لذلك آملا معتقدا ولا كنت له خائنا ولخلقه ظالما)) يحث الامام السجاد (عليه السلام) العلماء على نشر العلم للمتعلمين وجعل ذلك من الحقوق عليهم فهم المسؤولون عن رعايته فان الله "عز وجل" عندما رزقهم العلم جعلهم خزنة عليه فإن بذلوه فانهم بذلك قد قاموا بواجبهم وأدوا رسالتهم وان لم يفعلوا فهم خونة وقد تعرضوا لنقمة الله وسخطه .

كيف تتخلص من العادات السيئة؟

إنَّ الإنسان بطبيعته كثير الخطأ، وبالتالي نجد القليل فقط من يستطيع التحكم في كيفية تعامله مع الآخرين، كما أنَّنا نجد أن فئة كبيرة من الشباب في مجتمعاتنا تعاني من مشكلة التصرفات السلبية، كما أنّ العادات الجيدة والحسنة هي من أعظم ما يمكن للآباء توريثه لأبنائهم، وبالتالي من العيب أن يحتفظ الإنسان بمثل هذه الصفات السيئة.

كيف تتخلص من العادات السيئة

لا يمكن لشخص ما أن يشعر بالفخر من العادات السيئة التي يمارسها، كما أنّه دوماً يكون في صراع مع نفسه من أجل محاولة تغييرها والتخلص منها، حتى وإن لم يكن يبدي هذا الأمر أمام الآخرين، ولا يمكن لأي شخص أن يخلو من العادات السيئة مهما كان مركزه ومكانته، كما أنّ المجتمع ينفر من مثل هذه العادات السيئة وينفر من صاحبها، ومن أجل التخلص من العادات السيئة يمكنك اتباع النصائح التالية:

حدد عاداتك السيّئة

يجب أن يحاول الشخص تحديد عاداته السيئة التي يقوم بها، والتي تخالف قوانين الدين الاسلامي و المجتمع، أو التي تجعل منه محط كراهية من أفراد المجتمع، كما أنّ عليه مراقبة نفسه ومراقبة تصرفاته جيداً، وأن يكف عن التصرف بطريقة عفوية لذلك لا بدّ أن يحاول الإنسان التأمل في تصرفاته لمعرفة العادات السيئة قبل أن يعرفها الآخرين، كما أنّه يجب أن يحاول التخلص منها دون أمر من أحد، كما أنّ الإنسان يجب أن يحكم على نفسه بعد دراسة دقيقة لتصرفاته، وألّا يحكم عليها بناءً على كلام أحد.

تحديّد أسباب التعلّق بهذه العادة

يجب أن يحاول الإنسان معرفة السبب وراء اقتناء عادة كهذه، ويمكن أن يحدد الإنسان عاداته السيئة من خلال طرح مجموعة من الأسئلة على نفسه، محاولاً إيجاد الإجابة عنها، وبناءً على الإجابة يكون تحديد السبب في هذه العادة، ومن أهم الأسئلة، هي:

- منذ متى وأنت تمتلك هذه العادة؟
- لماذا تمسكت نفسك بهذه العادة بالذات؟
- بماذا تشعر عند قيامك بمثل هذه العادة؟

ويجب أن يتأكد الإنسان أن العادات السيئة التي يقوم بها ما هي إلّا من إنتاج المجتمع، حيث إنّ الإنسان يولد كصفحة بيضاء، ويقوم المجتمع برسم الخطوط العريضة على هذه الصفحة، لذلك لا بدّ من معرفة المصدر الحقيقي لهذه العادة السيئة.

قاطع الأسباب قدر المستطاع

بعد أن يتم التعرف على المصادر الأساسية التي كانت سبباً في تكون العادات السيئة لدى الإنسان، لا بدّ أن يتم مقاطعة هذه المصادر فوراً، وغالبية المصادر تكون من الأصدقاء، وبالتالي يمكن أن يتم مقاطعتهم ومحاولة استبدالهم بآخرين يساعدونه على التخلص من هذه العادة، والحصول على عادات أخرى أفضل، كما أنّ فكرة البقاء مع هذه المجموعة من الأصدقاء تجعلهُ عرضة لهذه العادات لأنها تتعلق بهذه العادة أكثر فأكثر وكل ما عليك هو أن تبدأ أنت أولاً بنفسك.

تعلّم رفض العادة السيئة

يمكن القول بأن العادات السيئة تكون دخيلة على الإنسان وليست شيئاً متأصلاً فيه، كما أنّ العادة السيئة قد تتواجد في أي شخص مهما بلغ عمره، أو مستواه الاجتماعي، ولذلك وجب أن يكون الإنسان سيداً لنفسه، وألّا ينتظر من الآخرين أن يوجّهوا له النصح، وأن يتعلم أن يقول لنفسه "لا" .

استبدل عاداتك القديمة

يجب أن يحاول الإنسان أن يشغل نفسه عن فعل العادات القديمة التي كان يفعلها، وذلك من خلال استبدالها بعادات أخرى جديدة، وأن يحاول ترك كل ما يمكن أن يوصله إلى العادات القديمة القبيحة، وبالتالي فهو في هذه الحالة قد قام باستبدال العادات السيئة بأخرى أفضل منها، وبالتالي فهو لم يتخلص من العادات السيئة فحسب بل شغل نفسه بعادات أخرى حسنة

تذكّر ولا تنسَ

يجب أن يكون الإنسان دوماً متيقظاً لنفسه، وذلك حتى لا يغفل الإنسان عن نفسه ويكرر نفس الخطأ مرة أخرى، وبالتالي يجب ألّا يغفر أبداً، وأن يبقي الأمر نصب عينيه، محاولاً منع نفسه من القيام بمثل هذه العادة السيئة.

كافئ نفسك

كأن يقوم الإنسان بعملية تحفيز لنفسه، مثلاً أن يقوم بتحديد مدة زمنية معينة ولنقل أن تكون ثلاثة أيام متتالية أو أربعة، وأن يأخذ قراراً أمام عينيه في حالة لم يقم بعمل العادة السيئة التي يقوم بها فسوف يقوم بمكافأة نفسه من خلال القيام بنزهة أو الذهاب في إجازة أو شراء شيء يحبه .

وألّا ييأس الإنسان أبداً فلا يوجد ما يسمى بالمستحيل، مهما بلغت صعوبة الأمر الذي يواجهه فإن التحلي بالعزيمة والإرادة من شأنه أن يساعد الإنسان على الوصول إلى مبتغاه، وبالتالي يجب أن يحاول الإنسان جاهداً كسر كل الحواجز التي تعيقه، والتي تقف حائلاً أمام تحقيق حلمه والوصول إلى مراده، كما أنّ الإنسان الذي يمتلك العزيمة والإرادة يستطيع الوصول إلى ما يريد دون أن يشعر بالتعب أو اليأس، وكثير من الأشخاص تمكّنوا من التخلّص من العادات السيئة بمجرد أن تحلّوا بالعزيمة والإرادة، ولكن الأمر فقط يحتاج إلى الصبر والمثابرة.



الدراجات النارية

بالرغم من كون الدراجات النارية اختصرت الوقت والجهد للكثير من الناس وتعد حلاً مهماً للكثير منّا بسبب مميزاتها من حيث الحجم والسعر التي تجعلها (فرصة) ثمينة إلا أن الكثير من الشباب يحولها إلى (تهديد) على حياته وحياة الآخرين ، بسبب بعض السلوكيات غير المنضبطة على الإسفلت الخشن والحار وبيدين نحيلتين يتشحّط على الارض بقوة وسرعة دراجته النارية بعض راكبي الدراجات من الشباب جراء تهورهم في القيادة، اضافة إلى مجموعة من الكسور في مختلف عظام الجسم وفي بعض الاحيان يصل إلى عاهات مستديمة اذا كانت الاصابات في المفاصل التي لا تشفى ، وفي حالات أخرى تصل إلى فقدان الحياة اذا ما كانت الاصابة في الرأس . (قيادة الدراجات النارية بتهور) ظاهرة استشرت في المجتمع وتسببت في الكثير من الحوادث المأساوية التي أنهت حياة الكثير من الشباب وتسببت بآلام نفسية كبيرة لآلاف الناس وقد شغلت الكثير من الكوادر والمؤسسات الصحية مما دعا الكثير من المؤسسات إلى عقد مؤتمرات وندوات تثقيفية بخطورة هذه الظاهرة ، حيث نظمت دائرة صحة كربلاء المقدسة ندوة علمية حول ظاهرة انتشار سوء استخدام الدراجات النارية في المحافظة ناقشت سبل الحد من انتشار هذه الظاهرة

الدكتور مهدي عبد الصاحب أخصائي كسور بيَّن في كلمته انَّ الحوادث قد تتسبب بعوق دائمي ابتداء من القصرَ والتشوه وتحدد الحركة والعرج والالتهابات المزمنة وإنتهاء بالبتر، مشيرا إلى أن هذه الحوادث هي أحدى المصادر البارزة المهمة لارتفاع نسبة الوفيات المبكرة بين الشباب كما أن حوادث الدراجات تحتاج إلى البقاء في المستشفى لفترة طويلة وبالتالي تزداد تكاليف الجهد الطبي أكثر مما يُشكل عبئاً ثقيلاً على عاتق الخدمات الصحية، تحتاج إلى أطول وقت للعلاج والشفاء وبالتالي تُشكل خسارة مادية على المستوى الشخصي والوطني فيما قال **الدكتور معمر الأعرجي** أخصائي جراحة الوجه و الفكين: ان النسب الأكبر من حوادث السير الواردة لقسم جراحه الوجه والفكين كانت نتيجة حوادث الدراجات النارية وشبيهاتها مما يسمى بالعامية (الستوتات) وقلة الوعي من قبل السائقين **عميد المرور مانع عبد الحسن** مدير مرور كربلاء كما بيّن قائلاً : إن دائرته تقوم بحملات مكثفة واتخاذ إجراءات بحجز الدراجة وفرض الغرامة على صاحبها

حلٌّ جذري

قاسم جواد حسن / ١٧ سنة: انا أقود الدراجة منذ ثلاث سنوات فبعد ان انتقلت إلى المدرسة الاعدادية وهي بعيدة عن بيتنا ولا استطيع شراء سيارة كما ان خط سير الباصات يتسبب في التأخير فكانت الدراجة النارية حل جذري لي والحمد لله لم أصب بأي مكروه؛ لأنني ملتزم بتعليمات السلامة والأمان وأتعجب من بعض الشباب الذين يجازفون بحياتهم وحياة الآخرين ببعض الحركات البهلوانية البعيدة عن العقل .

الدراجات مشكلة كبيرة

حسين عبد الامير ١٥ سنة : حوادث الدراجات اصبحت كثيرة اليوم ونشهدها باستمرار بسبب التهاون في تطبيق القانون ، لذلك نتمنى من الجهات الرسمية في العراق ان تتخذ اجراءات صارمة ضد ظاهرة الدراجات النارية المخالفة وخاصة اولئك الذين يقومون بحركات بهلوانية في الشارع بشكل جماعي تثير رعب المارة ومنها عمل ثقب في عادم الصوت "الصالنصة" لكي تصدر ازيزا عاليا .





كنت «محترف القيادة»

محمد يونس جاسم / ١٧ سنة : – كنت أحب قيادة الدراجة كثيراً لأنني اقودها بشكل احترافي جداً و أحياناً كنت أسير على إطار واحد لكنني اليوم وكما ترانى أسير بمساعدة العكازات بسبب حادث كنت انا السبب فيه لأنني كنت أسير على الإطار الخلفي فقط حينها انفجر الاطار وحدث ما لم أتوقعه و فقدت ركبتي وسأدفع الثمن طيلة حياتي بسبب تهوري.

وبالرغم من ان الدراجات ممكن ان تكون "حلاً جذرياً" أو "مشكلة كبيرة" من الممكن أن تشوّه حياة الكثير من الناس ويبقى السلوك الانساني هو الحاكم على مدى فاعلية هذه الوسائل التي تم تصميمها لخدمة الناس إلا أننا ممكن أن نحولها إلى أسلحة قاتلة، ويبقى "الانسان" هو أخطر ما يمكن أن يهدد حياته من خلال تصرفاته .





التمساح



يعتبر من اضخم الزواحف الحية، له جسم طويل وارجل قصيرة وذنب طويل ويُمكِّنهُ من السباحة، وأسنانهُ حادة جدا يقبض بها على فرائسه، وكذلك يمكنه العيش بدون طعام لمدة سبعة وأربعين يوماً، ويستطيع العيش في الماء واليابسة لكنه اكثر مرونة في الماء حيث تكون حركته اكثر انسيابية، ولعيونه طبقة بلورية في مؤخرتها مما تجعله يستطيع الرؤيا حتى في الظلام بمجرد تسليط الضوء على الماء، وإنَّ التماسيح لا تتنفس تحت الماء بل فوقه لذلك تحتاج الى البقاء على السطح لغرض التنفس وكذلك التجسس على فرائسها من الحيوانات، ويفضل العيش في المناطق الاستوائية ذات المساحة الواسعة من المياه الضحلة والأنهار الراكدة والمستنقعات المفتوحة وقد تتعرض التماسيح لعمليات صيد لغرض الاستفادة من جلودها التي تستعمل في صنع الأحذية والحقائب.



الصبار

هو نبات عشبي حولي من الفصيلة النجيلية ويعد نوعاً من الحبوب التي تستخدم بذوره في تغذية الإنسان والحيوان وخصوصاً الدواجن والخيول ويستخدم قشهُ أحياناً كمرقد للحيوانات والشوفان الخام غير صالح لعمل الخبز وعادة ما يقدم كعصيدة مصنعة من الشوفان المدشوش أو رقائق الشوفان أو دقيق الشوفان ويخبز أيضا بسكويت الشوفان (كيك الشوفان) و الذي يمكن أضافة دقيق القمح إليه وتعد منتجات الشوفان من الأغذية الرخيصة والمغذية وذلك كان السبب في انتشاره واستخدامه في الكثير من بلدان العالم منها الولايات المتحدة كما يستخدم في صناعة غذاء الأطفال وما يمكن استخدامه فيعمل الخبز بخلطه مع دقيق الحنطة

التعاون

وَتَعَاوَنُوا۟ عَلَى ٱلْبِرِّ وَٱلتَّقْوَىٰ ۖ
وَلَا تَعَاوَنُوا۟ عَلَى ٱلْإِثْمِ وَٱلْعُدْوَٰنِ

سورة المائدة - ٢

من الجميل أن يتعاون الإنسانُ مع أخيه الإنسان، والأجمل أن يكونَ هذا التعاونُ من اجل الخير وفائدة الناس جميعاً ، فقد قال رسول الله ﷺ ((خير الناس من نفع الناس)) وأفضل الأعمال تلك التي يكون المطلوب بها وجه الله تعالى من غير مصلحةٍ أو رياء .

قال رسول الله ﷺ

١ - «المؤمن للمؤمن كالبنيان يشد بعضه بعضاً»

٢ - «الله في عون المؤمن ما كان المؤمن في عون أخيه»



الممثل الواعد

مؤتمن علي

من خلال جمعية كشافة الكفيل يتم اكتشاف الكثير من المواهب، ومن هذه المواهب الممثل المسرحي الشاب مؤتمن علي داوود البالغ من العمر خمس عشرة سنة والذي يدرس في مدرسة لقمان الحكيم في الصف الثالث المتوسط

فحدثنا عن هواياته قائلاً ؟

أنا احبُ لعب كرة القدم والرسم إضافةً إلى التمثيل الذي عملتُ فيه منذ صغري ، حيث شاركتُ بعدة مسرحيات مثل مسرحية الطف التي كانتْ من تأليف الأستاذ احمد الصفار، وبدأتُ المشاركة مع وحدة الأنشطة والمخيمات التابعة لشعبة الطفولة والناشئة في مجال التمثيل، كما وشاركتُ في عرض مسرحي قُدِّم ضمن فعاليات مهرجان الطفولة والناشئة السنوي الأول الذي أُقيم على حدائق متنزه حي الحسين (عليه السلام) وأطمح إلى المزيد من المشاركات في المستقبل إن شاء الله .

أما في المدرسة فأنا متواصل في دراستي وأحبُها كثيراً واحب درس اللغة الانكليزية كثيراً واتمنى التوفيق لي ولأصدقائي .

كلمةٌ توجهها لقراء مجلة حيدرةِ : ادعو الجميع للمشاركة في المخيمات الكشفية التي تُقيمها العتبة العباسية المقدسة، فقد استفدنا منها كثيرا ، فهي تصقل مواهبَنا وتطورها . وفيها الكثير من الدروس التنموية والممارسات الكشفية الجميلة التي تساعد الفتى على معرفة موهبته التي خصّه الله فيها .

فضيلة الجهاد ومنزلة المجاهدين

قال الله تعالى:

"لاَّ يَسْتَوِي الْقَاعِدُونَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ غَيْرُ أُوْلِي الضَّرَرِ وَالْمُجَاهِدُونَ فِي سَبِيلِ اللّهِ بِأَمْوَالِهِمْ وَأَنفُسِهِمْ فَضَّلَ اللّهُ الْمُجَاهِدِينَ بِأَمْوَالِهِمْ وَأَنفُسِهِمْ عَلَى الْقَاعِدِينَ دَرَجَةً وَكُلاًّ وَعَدَ اللّهُ الْحُسْنَى وَفَضَّلَ اللّهُ الْمُجَاهِدِينَ عَلَى الْقَاعِدِينَ أَجْرًا عَظِيمًا"

توضيح المعاني:

أُوْلِي الضَّـرَرِ: المصابين بما يمنع من القيام بأمور الجهاد كالعمى، والعرج، والمرض أو غيره. دَرَجَـةً: منزلة.

الإشارات والمضامين:

١- تفضيل المجاهدين بأموالهم وأنفسهم على المؤمنين القادرين على الجهاد والقاعدين في بيوتهم الضرر هو النقصان في الوجود المانع من القيام بأمر الجهاد والقتال كالعمى، والمرض، فالمقصود من "غَيْرُ أُوْلِي الضَّرَرِ" المؤمنون السالمون القادرون على الجهاد وقالَ تعالى " فَضَّلَ اللّهُ الْمُجَاهِدِينَ بِأَمْوَالِهِمْ وَأَنفُسِهِمْ عَلَى الْقَاعِدِينَ دَرَجَةً"...في مقام التعليل لجملة "لاَّ يَسْتَوِي الْقَاعِدُونَ" .

٢- الجهاد بالمال والنفس من أفضل القيم في الإسلام: المراد من "الجهاد بالأموال"، إنفاق المال للظفر بأعداء الدين، والمراد من "الجهاد بالأنفس"، القتال. وفي هذه الآية بيان لتفضيل الجهاد على القعود، وللجهاد هذه الأفضلية لأمرين: أولاً: إذا كان في سبيل الله لا في سبيل هوى النفس. ثانياً: بالجود بأعزّ الأشياء عند الإنسان وهو المال وبما هو أعزّ منه وهو النفس.

٣- الجهاد بالمال والنفس معيار منح المناصب للأفراد: بما أن الله فضّل المجاهدين على القاعدين، لذلك يجب على المجتمع أيضاً أن يقول بهذا التفضيل، وأن يجعل لهم اعتباراً خاصاً في الحياة الاجتماعية، والاختيار، والمنح، والمعاملة.

٤- الجهاد من الواجبات الكفائية: بما أنّ الله سبحانه وتعالى في قوله "وَكُلاًّ وَعَدَ اللّهُ" قد وعد المجاهدينَ وأيضاً المؤمنين القادرين القاعدين بالثواب الحسن، يتّضح أنّ الآية تتعلّق بالحالة التي لا يجب فيها خروج القاعدين، بسبب كفاية من خرج من المسلمين للقتال وكذلك يُفهم من الآية أنّ الجهاد من الواجبات الكفائية، لأنّه لو كان من الواجبات العينية، لما وُعِدَ المؤمنون القاعدون بالحسنى.

٥- الإيمان شرط شمول القاعدين القادرين بالثواب الإلهي لأنّ قوله تعالى: "من المؤمنين"، حالاً لكلمة "الْقَاعِدُونَ" يفهم منها أنّ مقارنة القاعدين عن القتال (وشمولهم بالثواب الإلهي) مع المجاهدين ممكنة إذا كان إيمانهم محفوظاً، أي ألاّ يكون قعودهم عن الجهاد نابعاً من عدم إيمانهم بأوامر الله والرسول صلى الله عليه وآله وسلم.



الصراع

قصة : علي الخباز

اندهشَ حين رأى بعينيه قوماً يعبدون شجرة، فقد كانوا يحيطونها بقدسية وولاء، ويقدمون لها طقوس العبادة والثناء، واستغرب الامر اكثر حين أجابه أحدهم: إنهم اناس يعبدون الشجرة من دون الله.. ومن لحظتها لم يهنأ بزاد او براحة، ولا اطبقت عيناه اجفانها، لذلك قرر ان يحمل فأسه، ويذهب ليقطع تلك الشجرة... وسار به غضبه... فلقيه شيخ كبير السن، يتكئ على عصاه، صائحاً به : الى أين؟ وأي شيء تريد؟ فقال صاحبنا : أريد قطع هذه الشجرة التي تُعبد من دون الله سبحانه تعالى؟ فأجابه الشيخ: ما أنت وذاك؟ تركت عبادتك وتفرغت لهذا... فالقوم يا ولدي ان قطعتها سيعبدون غيرها.!! فأجاب الشاب: لابد لي من قطعها. فصاح الشيخ: انا امنعك منها. فتصارعا، فضرب الشاب الشيخ، واسقطه ارضا، وقعد على صدره... وقال لهُ : ما أردتُ ضربك لأنكَ رجل كبير السن، لكن ان تقف في طريق جهادي لله، فذلك عندي يستحق قطع عنقك. فقال له الرجل الكبير: هل لنا ان نتفق على رأي؟ فسأله الشاب: ما هو؟ فقال الشيخ: انا يا بني صاحب هذه الشجرة، لقد اصابني منها خير كثير، بسبب تبركهم بها، وبسبب عبادتهم لها، وحين تقطعها سينقطع رزقي منها، فما رأيك ان ترجع، وسنتقاسم الارباح سوية، سأرسل لك نصف ما أحصل عليه، فترتاح انت من تعب العمل، و(دوخة الراس). فاقتنع الشاب بهذا الاتفاق، وصار الشيخ يرسل اليه نصف ارباح ما يحصل عليه... وبعدها بمدة انقطع عنه، ولم يبعث اليه بشيء، فحمل الشاب فأسه، وتوجه ليقطع الشجرة، وسار في الليل، واذا بالشيخ في الطريق وقال له : أين تريد؟ قال الشاب: الى قطع الشجرة الملعونة. فقال له الشيخ: ليس الى ذلك سبيل، وانا امنعك. فتشاجرا واذا بالشيخ يرفع الشاب ويلقيه ارضا بيسر وسهولة. وقال له: لئن لم تنته عن هذا الامر لأذبحنك. اندهش الشاب... كيف عجز بنفسه عن مجابهة الشيخ؟ ومن أين له هذه القوة التي عجز عنها؟ وكيف استطاع أن يصرع الشيخ في المرة الأولى؟!! فقال الشيخ: يا بني السر ليس في قوتي، بل في غضبتك، فالغضبة الاولى كانت غضبة لله تعالى، عجزت أنا عن مجابهتها، أما الغضبة الثانية فكانت للدنيا، ولنفسك، ولبعض الاموال التي لم تصلك... ولذلك صرعتك بسهولة.

الكرة الطائرة

VOLLEY BALL

هي إحدى أكثر الرياضات العالمية شعبية. يلعب فيها فريقان تفصل بينهما شبكة عالية. على الفريق ضرب الكرة فوق الشبكة لمنطقة الخصم. لكل فريق ثلاث محاولات لضرب الكرة فوق الشبكة. تحسب نقطة للفريق حينما تضرب الكرة أرضية الخصم، أو إذا تم ارتكاب خطأ، أو إذا أخفق الفريق في صد الكرة وإرجاعها بشكل صحيح.



اصل اللعبة

تم اختراع اللعبة لتمضية الوقت بشكل مسلٍ داخل الصالات وبأي عدد من اللاعبين. أخذت اللعبة بعضاً من خصائصها من ألعاب أخرى كالتنس وكرة اليد، في الوقت الذي كانت فيه كرة السلة رياضة جديدة. تم إنشاء كرة الطائرة على أساس أنها الرياضة الداخلية الأقل خشونة من كرة السلة المناسبة للأعضاء الأكثر خشونة.



قواعد اللعبة

تشكيلة الفريق:

يتكون فريق الكرة الطائرة من ١٢ لاعبا، ٦ يلعبون و ٦ احتياط، ومدرب ومساعد مدرب، ومدرب لياقة، وطبيب رياضي.

كسب النقاط

يحصل الفريق على نقطة عندما ينجح في رمي الكرة فوق الشبكة لتلامس أرضية ساحة الخصم، أو عندما يرتكب الفريق الخصم خطأ (فاول)، أو عندما يحصل الفريق الخصم على عقوبة من أي نوع كانت. اذا رمى الفريق الكرة خارج أرضية الخصم تحسب نقطة للفريق الخصم.

فوائد الرياضة والحركة



الرياضة تلعب دوراً أساسياً في أي حمية يمكن اتباعها فهي مفيدة للجسم البشري وتؤدي إلى تقليل نسبة الإصابة بمرض السكري وأمراض القلب والشرايين، وتحافظ على الوزن المثالي وعلى ذاكرة أفضل كما أنها تزيد الثقة بالنفس. حيث أثبتت دراسة بريطانية أن الرياضة تساعد على إفراز المخ لمواد كيميائية مثل "الاندرفينس" التي تجعل الإنسان يشعر بأنه في حال أفضل. كما أن هناك العديد من الألعاب الرياضة التي تتميز بالتشويق مثل كرة القدم والقفز العالي وسباق الحواجز.

ولممارسة الرياضة في حاجة إلى قضاء ساعات في صالة التمارين الرياضية، كل ما تحتاجه هو إضافة القليل من الحركة للروتين اليومي. أثبتت الدراسات الحديثة أن الرياضة البدنية تفيد الجسم كثيراً وتؤدي إلى :

١ .التقليل من نسبة الإصابة بمرض السكري .

٢ .التقليل من نسبة الإصابة بأمراض القلب والشرايين والكلسترول .

٣ .المحافظة على الوزن .

٤ .زيادة الثقة بالنفس .

٥ .تحكم أفضل بالضغوطات والتوتر.



فوائد التمارين الرياضية

تساعد التمارين الرياضية على التحمل والصبر وذلك عن طريق تدريب الجسم على أن يكون أكثر مرونة، ومن هنا نستكشف أن الرياضة تعلم الصبر وكذلك ترتبط الرياضة بالاحترام ، إذ على الرياضي احترام قواعد اللعبة . هذا بالإضافة إلى أن الرياضة تعلم الفرد التنافس النزيه والتحدي عندما تحصل مباريات بين الفرق، وكذلك تعلم الجراة، إذ إن الرياضة تنمي الثقة بالنفس في الفرد، وتعلمه التركيز والعديد من القيم الأخرى التي تساعده على التأقلم في المجتمع ؛ لأن الرياضة ليست لنيل الكؤوس ولكن لتهذيب النفوس.وأكدت البحوث الحديثة على أن التمارين الرياضية تساعد الذين يعانون من الاكتئاب من الدرجة المتوسطة ؛ لأنها ترفع من تقديرهم لأنفسهم من خلال تحسين صورة أجسامهم أو تحقيق أهدافهم.تحمي الرياضة الجسم من الأمراض المتنوعة كالسمنة وهشاشة العظام وامراض القلب والشرايين وأيضا "العقل السليم في الجسم السليم" .

انْصُرْ أَخَاكَ

السلام عليكم

أنا (م.ح.ن.) عمري ١٦ سنة .

أنا متحيّر وأعاني من مشكلة لا اعرف كيف اتصرف فيها وأتمنى ان ترشدوني لحل .

فأنا لست السبب الرئيسي في المشكلة وإنما صديقي ورفيق العمر الذي قضينا سنوات الدراسة الابتدائية والمتوسطة معاً ،كان ولداً طبيعياً جداً طيباً و خلوقاً ولديه بعض الأخطاء البسيطة التي نقع كلنا فيها بجهل وعن دون قصد وسرعان ما يعدّل من سلوكه ويعود إلى جادة الطريق الصحيح، لكنه في الفترة الاخيرة وبعد أن وصلنا إلى الصف الرابع الاعدادي وتعرف على صديق جديد بدأ يتغير ويتلفظ بكلمات لم اعتد سماعها منه ويتصرف تصرفات هو كان ينتقدها حينما يرى شخصاً يتصرفها، لقد تحول إلى إنسان جديد لا أعرفه أبداً وكلما كان يتغير ابتعدت عنه، أنا اشتاق لذلك الصديق الطيب الخلوق ولكنه تبدل الآن، وفي الفترة الاخيرة لاحظت عليه سلوكيات خطيرة جداً حاولت ان أنصحه مرة لكنه رفض ان يتقبّل منّي، فقررت أن أتركه لأن اخلاقي وتربيتي لا تسمح لي بذلك، فهل أنا على حق في تركه أم لا ؟

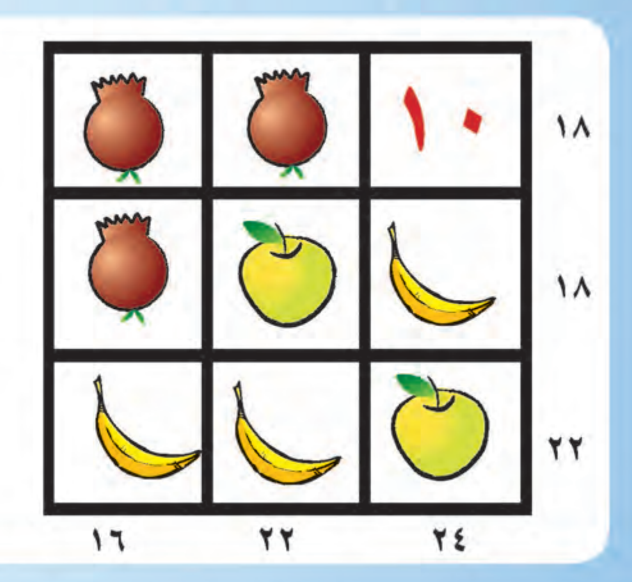


عليكم السلام ورحمة الله وبركاته .

حياكم الله عزيزي (م. ح. ن.) أنا أحيّي فيك هذه الشجاعة في الثبات على موقفك للحفاظ على اخلاقياتك وسلوكياتك التي تعتبر من نقاط القوة في شخصيتك، كما وأحترم جداً وفاءك لصديقك وإحساسكَ بالمسؤولية تجاهه ومحاولتك نصحه للتخلص من سلوكه الجديد أنت انسان منصف وتجيد التفريق بين مشاعرك في حب صديقك وعقلك الذي يطلب منك أن لا تتورط بسلوكياته الجديدة، وهذا ما نتمنى أن نرى عليه كل أخوتنا وأبنائنا، فهنيئاً لك ولأهلك على هذه التربية، لكن أنت اغفلت شيئاً مهماً وهو أنك في النهاية ستترك صديقك ولم تخلصه من الصديق الجديد الذي غيّر سلوكياته نصيحتي لك هي أن لا تترك صديقك يسقط بين يدي هذا الشخص الذي سيُدمِّر حياته، نعم أنت بادرت بالنصيحة لكن لا تكتف بالنصح وتنسحب بهدوء، بل حاول أن تكون أكثر جدّية في النصح وحاول أن تَخبره بأنك ستتركه وأشعره بأنه سيخسرك إلى الابد كما سيخسر نفسه بسبب هذه التصرفات أنت في موقف الدفاع عن صديقك فلا تتركه لوحده أمام ضعفه كن قوياً في الدفاع عنه فأنتم تمتلكون ذكريات كثيرة وسنين مشتركة لا تجعلها تهون عليك، وان لم ينفع هذا الاسلوب فحاول ان تخبر من يستطيع التأثير عليه كصديق أكثر خبرة في الحياة أو أحد الأقارب أو أحد المدرسين التربويين في المدرسة و اذا لم ينفع حاول ان تخبر أهله بذلك لكن بهدوء ولا تشوّه سمعته، أنصح من دون أن تجرح فهو صديقك وسيتخلص من هذه السلوكيات بمعاونتك له، كلنا نمر بحالات ضعف ونسأل الله أن يمنحنا من يعيننا على تخطي هذه التجربة، أنت في المرحلة الاولى نجحت في عدم الانجراف معه والمرحلة الثانية عليك أن تساعد صديقك في عدم الانجراف بأي وسيلة كانت ولا تنسَ قول النبي الأكرم (صلى الله عليه وآله) " انْصُرْ أَخَاكَ ظَالِمًا أَوْ مَظْلُومًا " قِيلَ: يَا رَسُولَ اللَّه نَصَرْتُهُ مَظْلُومًا، فَكَيْفَ أَنْصُرُهُ ظَالِمًا؟ قَالَ: " تَمْنَعُهُ مِنَ الظُّلْم ، فَذَلِكَ نَصْرُكَ إِيَّاهُ "أنا متأكد أنك ستنجح في استعادة صديقك لأنك قوي واستطعت أن تسيطر على نفسك وقد ورد عن أحد أئمة أهل البيت (عليهم السلام) قوله : (مَن قْدَرعلى نفسه، كان على غيرها أقدر)

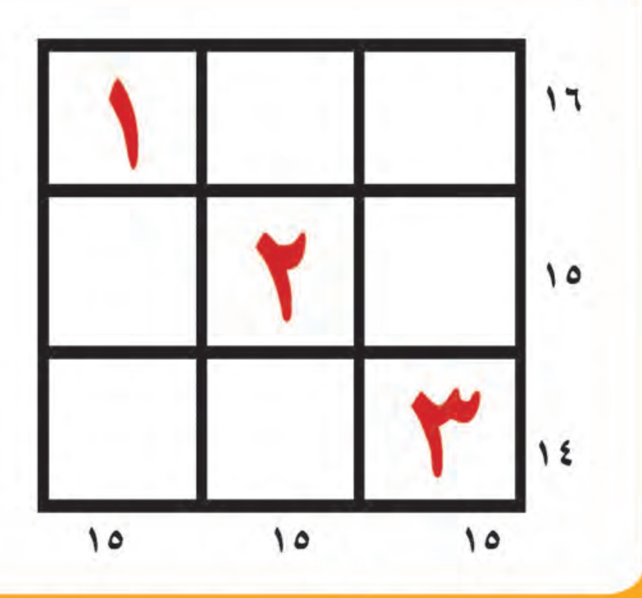
رياضة فكرية

فواكه واعداد



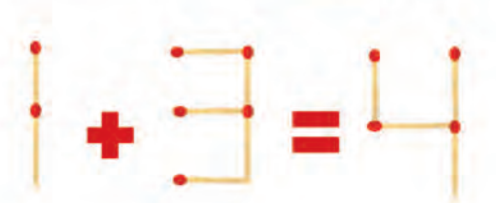
عين الأعداد التي تدل عليها الفواكه الموجودة في المربعات مستعينا بالمجموع الموجود في الأسفل واليمين.

فكر مع الاعداد



ضع الاعداد من(١ -٩) في المربعات الموجودة دون تكرار أي عدد بحيث يكون مجموع كل صف عمودي أو أفقي مساوياً للمجموع في أسفل ويمين الجدول .

جواب العدد السابق





أفقي:

١- من أسماء امير المؤمنين علي بن ابي طالب (عليه السلام).

٢- الاسم الاول لـ (....... الفارسي المحمدي).

٣- تعاون وتجمع قوي .

٤- اكل بشراهة (معكوسة).

٥- ٢٤ساعة بالجمع (معكوسة) .

عمودي:

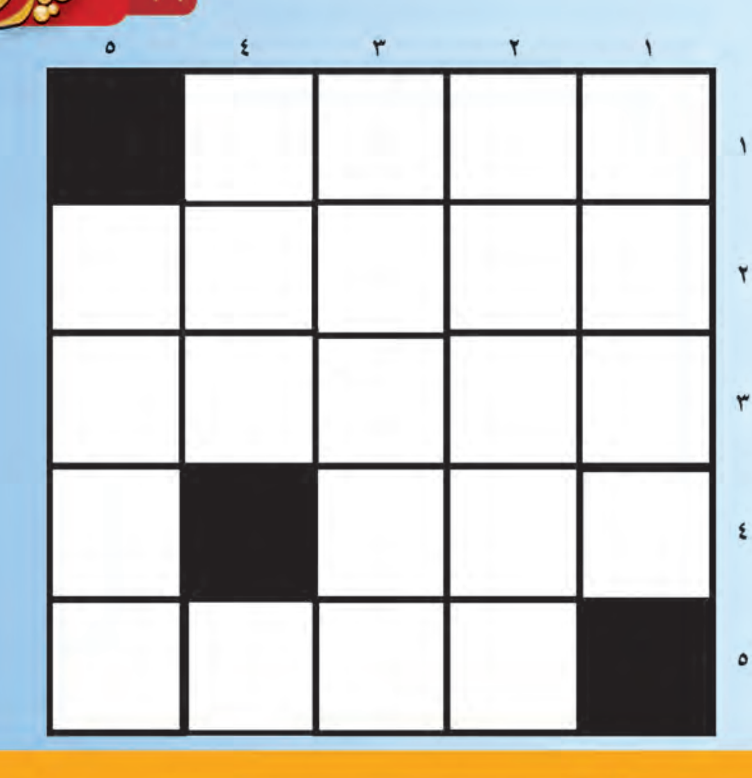
١- من اسماء السيف.

٢- ياكل كل الطعام..

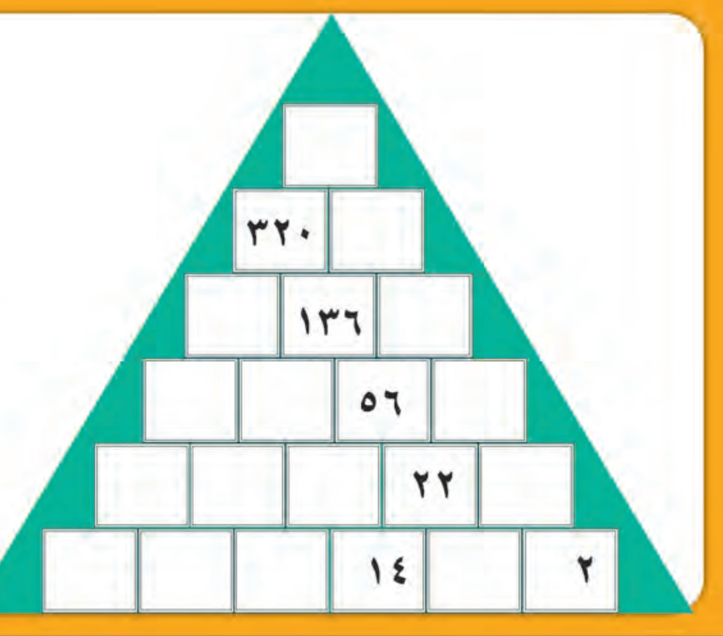
٣- الشكر لله (معكوسة) .

٤- نظر ورنا بعينيه..

٥- صياح وهتاف.



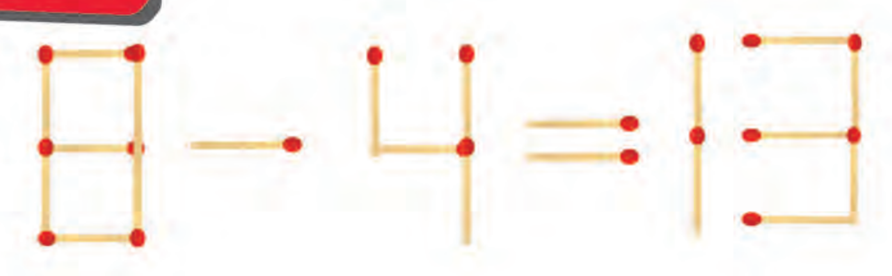
هرم الارقام



ضع العدد المفقود في المربع الابيض بحيث يكون العدد الموجود في اي مربع يساوي حاصل جمع العددين الواقعين في المربعين اللذين يقعان أسفله

عود الثقاب

انقل عود ثقاب واحد فقط الى المكان المناسب لكي تصبح العملية الحسابية صحيحة.





يمكنكم ارسال مشاركاتكم او
مقترحاتكم عن طريق :
فيسبوك
facebook: شبكة الكفيل العالمية
فايبر
Viber: ٠٧٧٢٣٣٥١٣٣٣
اتصال
اتصل بنا : ٠٧٦٠٢٣٢٦٦٨٠
احصل على مجلتك من مبيعات قسم الشؤون
الفكرية والثقافية :
١- مركز البيع المباشر (بين الحرمين الشريفين)
قرب باب الامام الحسن (عليه السلام)
٢- مركز البيع المباشر (شارع العلقمي)
٣- مركز البيع المباشر
معهدالقرآن الكريم
مقابل باب الامام موسى الكاظم (عليه السلام)
٤- حمّل المجلة الكترونيا عن طريق شبكة
الكفيل العالمية
أشبال الكفيل
((بالكفيل ننشئ جيلاً قيادياً مبدعاً))
يسر وحدة الانشطة والمخيمات - مخيمات اشبال الكفيل أن تعلن
للأشبال الكرام عن فتح باب التسجيل في المخيمات الكشفية وباقي
الفقرات الخاصة بكشافة أشبال الكفيل :
(القرآن - الرواديد - المسرح - الرياضة) فعلى من يرغب بالانظمام
الاتصال بالارقام التالية : ٠٧٦٠٢٣٢٦٦٩٠